

# Carte des soins

Espace Bien-Être & Spa

vitam<sup>®</sup>

MIGROS

Loisirs • Shopping • Bien-être

Bienvenue dans un havre de paix de 1 100 m<sup>2</sup> signé Vitam.

L'espace Bien-être & Spa est un univers à part où la relaxation est totale.  
Profitez, à chaque saison, des bienfaits de l'eau en mouvement à 33°C  
dans le bassin balnéoforme extérieur.

Tout au long du parcours romano-irlandais, alternez saunas, hammams,  
et bassins graduellement tempérés, pour des sensations rares de bien-être.

Découvrez aussi la salle de repos cosy et la tisanerie.

Pour prolonger l'expérience, découvrez la carte des soins et laissez-vous  
tenter par un moment d'évasion, de bien-être rien que pour vous.

Les soins proposés dans cette carte incluent  
l'accès journée aux espaces Bien-être & Spa et Aquatique  
(hors soins Comptoir du Spa et soins Expérience).

Entrée Bien-être & Spa hors soin : 3h - 30€ / 4h - 36€ / Journée - 45€

#### Avantages abonné(e)s

-10% sur les soins du lundi au vendredi

-10% au Comptoir du Spa toute l'année

-15% à la boutique Spa toute l'année

sur présentation de la carte abonné(e) en cours de validité

Massages à but non thérapeutique assurés  
par des praticien(ne)s du Bien-être

## EXPÉRIENCE SOINS

SOINS DU VISAGE	p 4
MASSAGES DU MONDE	p 4
SOINS CORPS	p 6
GOMMAGES CORPS	p 7
SOINS EXPÉRIENCE	p 7
SOINS POUR LUI	p 8

## AMINCISSEMENT

BODYSCULPTOR	p 9
--------------	-----

## JAMBES LÉGÈRES

PRESSO ESTHÉTIQUE	p 9
-------------------	-----

## JOURNÉES COCOONING

ÉVEIL DES SENS	p 10
BULLE DE DETENTE	p 10
BULLE DE DOUCEUR	p 10
RITUEL Ô MASCULIN	p 11
RITUEL Ô FEMININ	p 11
ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE	p 11

## COMPTOIR DU SPA

COMPTOIR Ô FEMININ Nail Bar, épilations visage, extensions de cils	p 12
COMPTOIR Ô MASCULIN Soins des mains, des pieds et épilations visage	p 13




## BOUTIQUE SPA

	p 14
--	------

## INFORMATIONS

	p 15
--	------

# EXPÉRIENCE SOINS

Intensités des massages  
 légère  moyenne  appuyée

## SOINS DU VISAGE








- Soins Pur Eclat\*, 40 min ..... 55€  
*Élimine les impuretés, hydrate, purifie et révèle l'éclat de votre peau.*

### ALGOTHERM, BEAUTÉ MARINE

- Soins AlgoEclat\*, rituel beauté, 40 min ..... 55€  
*Révèle l'éclat naturel de votre peau grâce à des parfums chics et élégants (démaquillage, modelage, masque, embellissement).*
- Soins AlgoIntense\*, rituel beauté et relaxation, 55 min ..... 69€  
*Des senteurs fleuries ou poudrées pour un embellissement total. Les soins aux actifs spécifiques seront sélectionnés selon votre type de peau (démaquillage, modelage, masque, embellissement, massage des mains).*

-  • Soins AlgoPerformance\*, rituel anti-âge, 85 min ..... 99€  
*Des techniques spécifiques, ciblées, pour des actions anti-âge et éclaircissement du teint. Il débute toujours par un rituel de début de soin, suivi d'un massage de vos mains pendant la pose du masque pour une relaxation totale.*

## MASSAGES DU MONDE

- L'Initiatique\*, 25 min ..... 55€   
*Ce massage esthétique relaxant est un véritable moment d'évasion. Une douce chaleur vous enveloppe pour une détente infinie.*
-  • L'instant présent, 25 min ..... 55€   
*Massage découverte pour une évasion sensorielle sur-mesure. Choisissez une ou deux zones selon vos envies : dos, jambes, pieds, bras, mains, visage ou cuir chevelu.*
-  • Massage sportif, 40 min ..... 75€   
*Ce massage, au cours duquel vous choisissez les zones musculaires à masser, est destiné à préparer ou entretenir l'état physique du sportif, et à aider à la récupération après l'effort.*
- L'Essentiel Relaxant\*, 55 min ..... 89€   
*D'amples gestes doux et enveloppants pour amener à une relaxation totale.*
- L'Édition limitée\*, 55 min ..... 89€   
*Tous les 3 mois découvrez de nouveaux parfums doux, originaux, puissants, exotiques, au cours de ce modelage relaxant.*

- Force du volcan\*, 55 min ..... 89€   
*Les pierres de basalte chaudes vous enveloppent dans une douce chaleur.*
- Fondant aromatique d'agrumes et d'encens\*, 55 min ..... 89€   
*La douce chaleur de la bougie apaisante vous enveloppe de ses senteurs pour une relaxation totale.*
- Abhyanga (Ayurvédique)\*, 55 min  ..... 89€   
*Un billet pour l'Inde... grâce à une chorégraphie de massage du corps et du visage relaxante mais aussi dynamisante, ainsi que l'huile de sésame bio, les énergies de votre corps tendent à l'équilibre.*
- Énergie du Désert\*, 55 min ..... 89€   
*Modelage tonique et énergisant. Grâce à des techniques issues des savoir-faire orientaux, votre corps est sollicité en profondeur, vos muscles se relâchent, la détente est profonde.*
- Lomi-Lomi\*, 60 min  ..... 95€   
*Tout en profondeur, ce rituel Hawaïen vous transportera dans les îles. Idéal après un effort sportif.*
-  • Nature By Vitam\*, 75 min ..... 125€   
*Sous un parfum d'herbes coupées, laissez la nature vous enivrer. La richesse des Alpes vous ressource en profondeur.*
- Deep blue by Algotharm\*, 75 min ..... 125€   
*Destination Bora Bora... des parfums aquatiques, des aumônières d'algues vous accompagnent pour ce rituel relaxant, hydratant et reminéralisant. L'elixir à l'extrait de Noni (figue polynésienne) et la crème divine vous amèneront à un embellissement total.*
- Suprême Gold Massage\*, 75 min ..... 140€   
*Soins énergisants aux parfums légèrement fleuris et totalement rafraîchissants accompagnés d'un embellissement au sérum.*

\*Soins possibles en duo. Prix pour une personne.  
 Les accès journée aux espaces Bien-être & Spa et Aquatique sont offerts.  
 Les soins de 55 min et plus comprennent un rituel de fin de soin de 5 min.

## BONS CADEAUX

Offrez du Bien-Être à vos proches grâce à nos Bons Cadeaux en choisissant pour eux un soin qui leur fera plaisir !

## SOINS CORPS

### ALGOTHERM, DÉTENTE ET VITALITÉ

- MINCEUR** • Palper-Rouler Minceur, 40 min ..... 75€  
*La technique active localisée par excellence.*
- Soins jambes légères, 55 min ..... 75€  
*Soulage les jambes et procure une sensation durable de fraîcheur.*
- Soins Marin Bien-être, 85 min ..... 109€  
*Reminéralisant, ce soin complet comprend un gommage, un modelage relaxant du dos et un enveloppement spécifique.*
- MINCEUR** • Soins Marin AlgoSilhouette, 85 min ..... 109€  
*Soin complet comprenant un gommage, un modelage adapté et un enveloppement aux algues pour un corps plus mince, plus ferme ou plus léger.*

### ORIGINE, VOYAGE DES SENS

#### Gommage + enveloppement + modelage

- Escalade Aromatique, aux huiles essentielles d'agrumes et d'encens, 85 min ..... 109€  
*Envoûtante et rafraîchissante, l'escalade Aromatique aux agrumes est un subtil mélange de fruits et d'encens, pour un pur moment de détente régénérant et révélant l'éclat de votre peau.*
- Escalade Tropicale, monoï et mangue, 85 min ..... 109€  
*Ce voyage au cœur des îles détend corps et esprit. Le doux mélange des parfums de la fleur de Tiaré et de la mangue vous amènent à une relaxation totale.*
- Escalade Gourmande, biscuits amandes et caramel, 85 min ..... 109€  
*Un péché de gourmandise aux saveurs sucrées. Amandes et caramel, un mélange subtil pour une pause aussi gourmande que relaxante...*

## GOMMAGES CORPS

### ALGOTHERM, FRAÎCHEUR MARINE

- Douceur sucrée, 40 min ..... 59€
- Force salée, 40 min ..... 59€

### LES SENS DE MARRAKECH, PARFUMS ORIENTAUX

- Gommage au sable du désert, 40 min ..... 65€  
*Pour une peau éclatante grâce à ce soin au sable enrichi d'huiles parfumées.*
- Gommage au savon noir, 40 min ..... 59€  
*Gommage traditionnel pour avoir une peau douce et satinée.*

## SOINS EXPÉRIENCE\*

- Brossage du corps à la mousse, 10 min ..... 18€  
*Enveloppement voluptueux d'une mousse, suivi d'un brossage du corps pour retrouver une peau éclatante.*
- Booster, 10 min ..... 20€  
*Modelage des mains, des jambes, des pieds, du dos ou du visage, pour un moment de détente intense.*
- Four Senses Lounger, 25 min ..... 20€  
*Dans ce cocon de détente, tous vos sens sont en éveil. Laissez-vous transporter vers un état de méditation grâce à la musique et aux senteurs...*
- Gommage corps au Loofah, 10 min ..... 25€  
*Enveloppement voluptueux d'une mousse suivi d'une exfoliation de la peau au Loofah naturel.*
- Soins Hydromassant, 25 min ..... 25€  
*Massages par hydrojets sur un matelas d'eau. Drainage ou massage sportif, l'eau masse votre corps selon vos envies. Luminothérapie, anti-âge, aromathérapie, musicothérapie compléteront ce soin pour une détente optimale.*

### LE PACK EXPÉRIENCE

- Un soin expérience au choix + une entrée 3h ..... 40€

\* Les tarifs des soins expérience sont en supplément des tarifs entrées ou soins.







## SOINS POUR LUI

### SOINS DU VISAGE

- Pur Chrono\*, 40 min ..... 55€  
*Elimine les impuretés et révèle l'éclat de votre peau.*
- Soins Origine\*, 55 min ..... 69€  
*Entièrement adaptés à votre peau, les principes actifs de ce soin seront parfaits pour vous.*

### MASSAGES DU MONDE

**NOUVEAU**

- Massage sportif, 40 min ..... 75€   
*Ce massage, au cours duquel vous choisissez les zones musculaires à masser, est destiné à préparer ou entretenir l'état physique du sportif, et à aider à la récupération après l'effort.*
- Essentiel Relaxant\*, 55 min ..... 89€   
*La douceur des vagues et le rythme relaxant vous emmèneront à une relaxation totale.*
- Energie du Désert\*, 55 min ..... 89€   
*Modelage tonique et énergisant.  
Grâce à des techniques issues des savoir-faire orientaux, votre corps est sollicité en profondeur, vos muscles se relâchent, la détente est profonde.*
- Force du volcan\*, 55 min ..... 89€   
*Les volcans nous offrent ce soin régénérant où la chaleur s'allie aux pierres de basalte.*
- Lomi-Lomi\*, 60 min  ..... 95€   
*Tout en profondeur, ce rituel Hawaïen vous transportera dans les îles.  
Idéal pour les hommes après un effort sportif.*

Intensités des massages  
 légère  moyenne  appuyée

# AMINCISSEMENT BODYSULPTOR

bodysculptor

Résultats visibles et durables après seulement 12 séances !

Réduction de la cellulite, amincissement de la silhouette, raffermissement de la peau.

- 12 séances de 30 min\* ..... 540€
- 12 séances de 30 min (Abonné) ..... 486€

*\*Accès Spa + Aquatique inclus les jours de rendez-vous.  
La cure débutera par un premier bilan avec une esthéticienne (écoute, conseils, mesure).*

### Votre Cure Entretien\*

Prolongez les bienfaits de votre cure Bodysculptor.

- 1 séance de 30 min ..... 50€
- 6 séances de 30 min ..... 270€

*La cure BodySculptor doit être réalisée dans le cadre d'une alimentation équilibrée.*

*\* Soumis à conditions.*

# JAMBES LÉGÈRES PRESSO ESTHÉTIQUE

Drainage lymphatique, diminution de la rétention d'eau, élimination des toxines, jambes légères...

- 1 séance de 40 min\* ..... 45€
- 1 séance de 40 min (Abonné ou client Bodysculptor) ..... 30€
- 1 séance de 40 min (Formule Liberty) ..... 32€
- 5 séances de 40 min\* ..... 215€

*\*Accès Spa + Aquatique 3h inclus les jours de rendez-vous.*

# JOURNÉES COCOONING

## ÉVEIL DES SENS ..... 80€

Soin Initiatique (25 min) ou Soin du visage (40 min)  
+ Soin Hydromassant (25 min)  
+ 1 accès journée spa

## BULLE DE DOUCEUR..... 99€

Soin visage\* (40 min) + Soin corps Initiatique (25 min)  
\*soin visage pur éclat, pur Chrono, ou soin Algoéclat

## BULLE DE DÉTENTE ..... 149€

Soin visage AlgoIntense (55 min) + Soin corps\* (55 min)  
\*soin à choisir parmi les massages du monde de 55 min

## RITUEL Ô MASCULIN..... 119€

RITUEL TOUAREG :  
Des parfums chauds, virils et sensuels pour une journée rien que pour vous.

Gommage (40 min) + modelage (55 min)  
+ 1 accès journée Spa

*Offre valable du lundi au vendredi sur réservation.*

## RITUEL Ô FÉMININ ..... 169€

RITUEL JAPONAIS OU CORÉEN :  
Des parfums fleuris, poudrés ou raffinés et intenses pour une journée de bien-être infini.

Gommage (40 min) + enveloppement (40 min)  
+ modelage (55 min)  
+ 1 accès journée Spa

*Offre valable du lundi au vendredi sur réservation.*

## ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE ..... 179€

1 modelage\* et 1 accès journée Bien-être & Spa pour la future mariée + 4 entrées 4h Bien-être & Spa  
\*au choix parmi les massages du monde de 55 min.

-10 % sur les entrées Bien-être & Spa 4h pour les participantes supplémentaires ! Sur réservation.





# COMPTOIR DU SPA

Avec ou sans rendez-vous 7j/7. Tél. : +334 50 84 66 85  
Ces soins ne donnent pas accès à l'espace Bien-être.

## LE COMPTOIR Ô FÉMININ

### BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

• Soin des mains .....	40€
<i>Soin avec travail des cuticules, modelage des mains et pose d'une base</i>	
• Beauté des mains .....	55€
<i>Soin des mains + gommage doux et masque hydratant</i>	
• Beauté des pieds .....	60€
<i>Soin avec travail des cuticules, gommage, masque hydratant, modelage et pose d'une base</i>	
• Calluspeeling .....	35€
<i>Soin innovant et agréable qui donne à vos pieds un nouvel éclat</i>	
• Pose de vernis .....	10€
• Pose de vernis French .....	20€
• Pose de vernis semi-permanent couleur .....	40€
• Pose de vernis semi-permanent French .....	45€
• Dépose de vernis semi-permanent .....	15€

### ÉPILATION VISAGE

• Création de ligne de sourcils .....	15€
• Epilation des sourcils à la cire ou à la pince .....	10€
• Epilation lèvres ou menton .....	10€

### EXTENSION DE CILS

• Pose Découverte .....	75€
• Pose Star .....	160€
• Pose Superstar .....	260€
• Dépose .....	35€
• Les retouches	
Retouche 30 minutes .....	50€ / +15 min suppl. : +25€
Saphir : 3 retouches .....	135€
Topaze : 6 retouches .....	252€
Cristal : 9 retouches .....	360€
Diamant : 12 retouches .....	456€

## LE COMPTOIR Ô MASCULIN

### MAINS

• Soin des mains .....	40€
<i>Soin avec travail des cuticules, modelage des mains</i>	
• Beauté des mains .....	55€
<i>Soin des mains + gommage doux et masque hydratant</i>	

### PIEDS

• Beauté des pieds .....	60€
<i>Travail des cuticules, gommage, masque hydratant, modelage</i>	
• Calluspeeling .....	35€
<i>Soin innovant et agréable qui donne à vos pieds un nouvel éclat</i>	

### ÉPILATION VISAGE

• Création de ligne de sourcils .....	20€
• Epilation des sourcils à la cire ou à la pince .....	15€
• Epilation nez / oreilles .....	12€

## BONS CADEAUX

Offrez du Bien-être à vos proches grâce à nos Bons Cadeaux en choisissant pour eux un soin qui leur fera plaisir !

# BOUTIQUE SPA

Algotharm, Les Sens de Marrakech, Origine, Uppercut et Daimon Barber.  
Des produits de qualité, des parfums originaux et authentiques.

## ALGOTHERM

*Une marque pionnière dans la cosmétique marine et la thalassothérapie.  
Des soins sans paraben, sans phénoxyéthanol, à base d'algues et d'eau de mer  
pour une efficacité prouvée.*

## LES SENS DE MARRAKECH

*Une marque coup de cœur, qui partage les valeurs de la terre et la vie en Orient.  
Les produits, à base d'ingrédients naturels, vous font voyager : huile d'argan, pâte de rhassoul,  
savon d'olive... Les flacons sont aussi fabriqués dans la pure tradition artisanale.*

## ORIGINE

*Origine a imaginé huit rituels sensoriels, dédiés à huit paradis terrestres.  
Déclinés en produits et soins, chaque rituel vous emmène dans un voyage inoubliable.*

## UPPERCUT

*Une gamme jeune et dynamique pour les hommes modernes.  
Des produits adaptés au soin de la barbe et de la moustache.*

## DAIMON BARBER

*Pour les hommes chics et élégants, une gamme adaptée, avec des soins du visage et cheveux.*

Produits en vente à l'accueil Bien-être & Spa.  
Demandez l'accès à l'accueil Loisirs.

# INFORMATIONS

L'espace Bien-être & Spa est accessible à partir de 16 ans,  
accompagné d'une personne majeure.

Serviette et port du maillot de bain obligatoires.

Tous les soins sont soumis à réservation (hors Comptoir du Spa).

Pour tout soin réservé, se présenter à l'accueil  
30 minutes avant l'heure du rendez-vous.

Se présenter sec aux soins Four Senses Lounger et Hydromassant.

Toute sortie est définitive.

Restauration au Vitam Café ou large choix dans la galerie shopping.  
Pique-nique interdit.

Espaces loisirs accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Chèques vacances acceptés dans la centre de loisirs.

*Pour pratiquer un soin ou une activité au sein du Spa,  
vous devez vous savoir en bonne santé. En cas de problèmes particuliers,  
merci d'en informer notre équipe qui saura vous conseiller.*

## Informations et réservations

**Accueil Bien-être & Spa : +33 (0)4 50 84 66 85**

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 21h  
et le week-end de 10h à 20h.  
Évacuation des bassins 15 min avant la fermeture.





## Informations et réservations

Accueil Bien-être & Spa : **+33 (0)4 50 84 66 85**

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 21h  
et le week-end de 10h à 20h

**vitam**

MIGROS

Loisirs • Shopping • Bien-être

[vitam.fr](http://vitam.fr)

